

US D'EQUIPS DE PROTECCIÓ EN ALÇADA

Per combatre els riscos d'accident i danys a la salut, es prioritària la implantació de mesures tècniques i organitzatives dissenyades per eliminar els riscos en origen o protegir els treballadors a través de les disposicions de proteccions col·lectives. Quan aquestes mesures esdevenen insuficients, l'ús d'equips de protecció personal és essencial per prevenir els riscos residuals inevitables.

Es per això que abans de protegir el risc de caigudes mitjançant un arnés de seguretat serà prioritària l'adopció de mesures de protecció col·lectives (p.ex. baranes de protecció, sistemes de treball que evitin el risc de caigudes,...)



1. QUE ÉS UN EQUIP DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL ANTICAIGUDES.

Un sistema de protecció individual contra caigudes d'alçada assegura la retenció segura d'una caiguda, de manera que:

- evitar que el treballador pugui caure o bé que la distància de caiguda sigui mínima,
- la força de frenada no causi lesions corporals,
- la posició de l'usuari, un cop produïda la retenció de la caiguda, és tal que permet l'usuari esperar el seu rescat.

Un sistema de retenció de caiguda està format per:

- un arnés de retenció,
- una connexió per unir l'arnès a un punt d'ancoratge segurs. Aquesta connexió es pot fer utilitzant una sistema de retenció de caiguda (p.ex. línia de vida) o un absorbidor d'energia.

Cal assenyalar que un cinturó no protegeix contra caigudes d'alçada i els seus efectes.



Font: Centre de condicions de treball

2. ELEMENTS BÀSICS D'UN SISTEMA ANTICAIGUDES.

ARNES DE SEGURETAT

Dispositius de pressió sobre el cos destinats a parar les caigudes i subjectar la persona després de l'aturada.

L'arnés pot estar constituït per bandes, elements ajust i connexió i altres elements disposats i ajustats de forma adequada sobre el cos d'una persona per subjectar-la.

No ha de pressionar ni limitar la circulació sanguínia.

Ha de subjectar la regió lumbar i no exercir molta pressió sobre l'ós ilíac.



En general han de complir amb les normes UNE-EN 361:2002 y UNE-EN-358:1999 i disposar del marcatge CE.



ABSORVIDOR D'ENERGIA

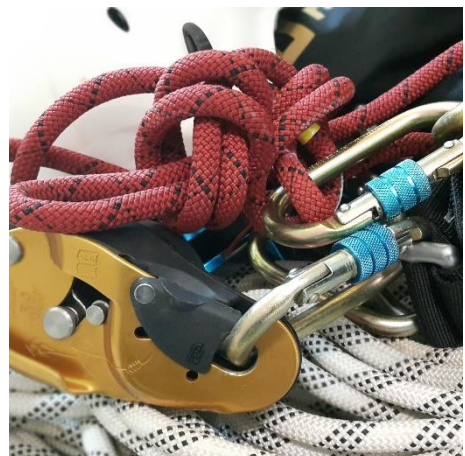
Es un element que te com a funció dissipar l'energia d'impacte sobre la persona en el moment que es sistema realitza la retenció. Aquest sistema pot anar inclòs a l'arnés o bé com a element de connexió amb el punt d'ancoratge, eslinga o línia de vida. L'energia transmesa al treballador no ha de superar els 6 kN.

CORDA

Es un element que te com a funció facilitar el moviment del treballador i connecta els elements de protecció.

Utilitzar cordes de 10 mm. de diàmetre com a mínim. Existeixen cordes de diàmetres inferiors, però el seu ús està limitat a suspendre petites màquines i materials.

Totes les cordes han de portar en un dels seus extrems una etiqueta que indiqui la càrrega màxima, la data de fabricació, el temps d'emmagatzematge, les condicions d'ús, el temps d'exposició a la intempèrie,...



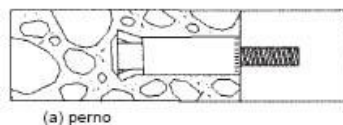
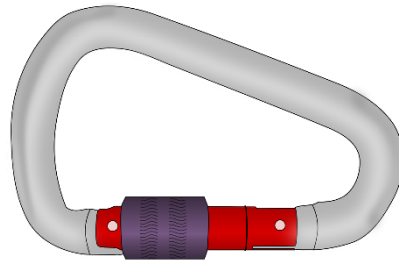


DISPOSITIU DE LLISCAMENT

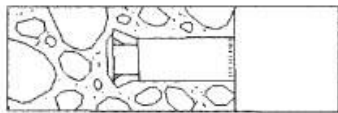
Es un connector que permet el lliscament sobre una corda o cable. En cas de ser un sistema vertical, aquest haurà de disposar d'un dispositiu de retenció de la caiguda.

CONNECTORS

Són elements utilitzats per a unir els diferents elements del sistema anticaigudes. Han de garantir un tancament segur que eviti la seva obertura de manera accidental.



(a) perno



(b) tuerca



(c) detalle de instalación con tuerca

SISTEMAS D'ANCORATGE

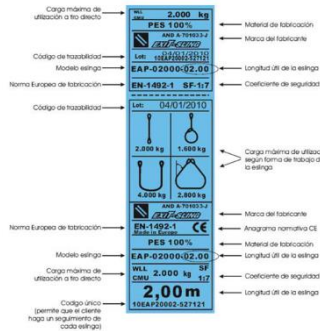
Son els elements del sistema que l'uneixen a l'estructura o suport que garanteix l'estabilitat de tot el sistema.

La seva correcta col·locació és vital per a garantir la seguretat del sistema per la qual cosa ha de ser realitzada per personal degudament format.

ESLINGA

Element que es pot utilitzar com a punt d'ancoratge en elements estructurals que garanteixin una suficient resistència.

Aquest equip tindrà un etiquetat on s'indiqui la càrrega màxima admissible en funció de la seva forma de treball.



LINEA DE VIDA

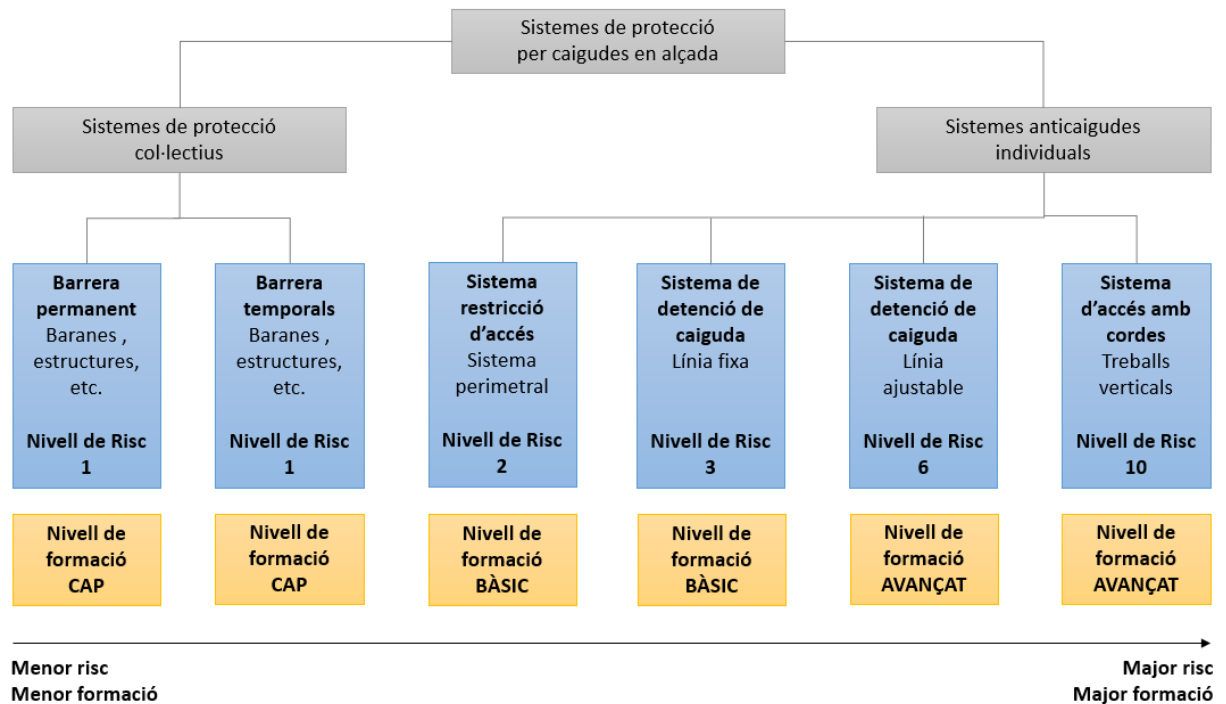
Es un sistema de protecció habitualment fix que requereix de la utilització d'un arnés connectat al mateix que té com a objectiu la limitació de la caiguda o la retenció de la mateixa. La seva col·locació ha de ser realitzada per personal especialitzat amb una formació suficient.



Tots aquests elements han de disposar del seu marcat i el manual d'instruccions.

3. CONSIDERACIONS SOBRE ELS SISTEMES DE PROTECCIÓ ANTICAIGUDES.

El sistema de protecció anticaigudes poden ser de naturalesa molt diversa i fan que en funció de la seva complexitat sigui necessària una capacitat específica tant pel seu muntatge i/o utilització. És, per tant, primordial saber categoritzar correctament el sistema emprats i adoptar les mesures necessàries per a garantir el seu ús i funcionament.



Tot i això, cal tenir en compte les següents premisses essencials per l'ús d'aquests sistemes:

- Sempre que es pugui s'intentarà eliminar el risc de caiguda. En cas de no ser possible, s'optarà pel sistema que ofereixi un nivell de risc més baix.
- Els sistemes o elements fixes estaran construïts per empreses especialitzades i es certificarà el seu muntatge.
- Els treballs que requereixin de sistemes de retenció de caigudes amb línia ajustable i treballs verticals es realitzaran per empreses especialitzades. En el cas de treballs amb sistemes de retenció de línia fixa es tindrà que fer una valoració específica per part dels responsables dels treballs.
- No es podran realitzar treballs en alçada a l'exterior quan les condicions climàtiques siguin adverses (fort vent, pluja, tempestes elèctriques,...).
- Tots els elements dels sistemes hauran de ser revisats de manera periòdica i abans d'iniciar els treballs per garantir el seu bon estat. En cas de deteriorament o caducitat s'hauran de substituir de manera immediata.
- Abans d'utilitzar qualsevol element, s'hauran d'haver llegit les instruccions d'ús.
- Cal tenir en compte els càlculs de resistència dels elements i les recomanacions fetes pel fabricant/constructor alhora de fer servir el sistema.
- El personal haurà d'estar degudament format i autoritzat.

- Totes les eines i equips hauran de ser transportats mitjançant elements (cinturons, caixes,...) que evitin la seva caiguda accidental.
- Es obligatori l'ús de casc amb cinta de subjecció facial en els sistemes de retenció de caigudes i treballs verticals.
- Es realitzarà el manteniment i emmagatzematge de tots els elements de treball seguint els criteris establerts pel fabricant.