



PREVENCIÓ EN L'ÚS D'ESCALES DE MÀ

Les escales portàtils s'utilitzen molt sovint. La gran implantació en el seu ús i la seva senzillesa, crear la falsa impressió de que no requereixen cap coneixement especial per utilitzar-les. Més enllà d'aquesta percepció les escales de mà són un element que està implicat en molts accidents. Les investigacions d'aquest accidents indiquen que són evitables si es prenen precaucions adequades en l'adquisició, selecció, ús i conservació de les escales.

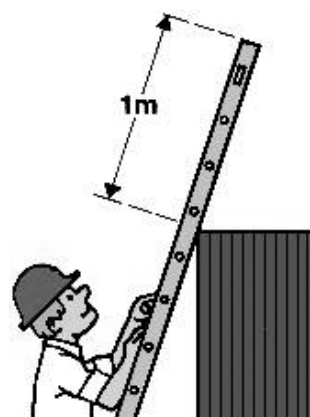
A continuació us fem un recull de les precaucions que s'haurien de prendre alhora de fer servir les escales de mà.



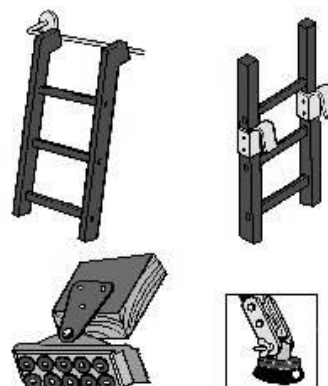
Font: Institut de la Seguretat i Higiene del Treball (INSHT)

1. NORMES ABANS DEL SEU ÚS.

- Les escales de mà es revisaran periòdicament. Queda prohibit l'ús d'escales de fusta pintades per ser molt difícil la detecció de problemes.
- No s'utilitzaran escales de mà que la seva resistència no sigui garantida. Queda prohibit l'ús d'escales de construcció improvisada.
- Els recolzaments superiors de l'escala es recolzaran sòlidament i sobre uns suports de dimensions adequades, resistent i immòbil de tal manera que els travessers de l'escala quedin completament horitzontals.
- Els treballs elèctrics o en proximitats d'instal·lacions elèctriques es faran amb escales aïllants i amb l'aïllament elèctric adequat.
- Cal inspeccionar el lloc de recolzament per evitar contactes amb cables i canonades.

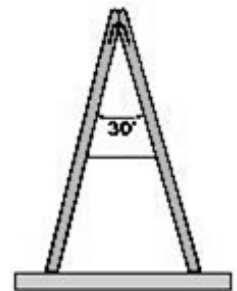
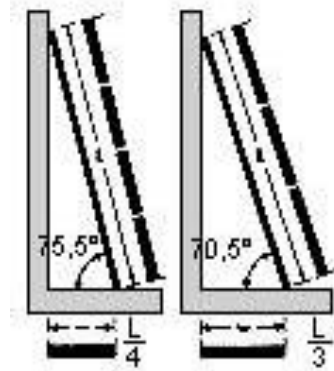


Font: Institut de la Seguretat i Higiene del Treball (INSHT)



Per ubicar escales en terres inclinats s'han d'utilitzar sabates ajustables de forma que els graons quedin en posició horitzontal.

- En el cas d'utilitzar escales suspeses, es fixaran de manera que no es puguin desplaçar i s'evitin moviments de balanceig.
- S'impedirà el lliscament dels recolzaments inferiors mitjançant dispositius antilliscants o travant les potes. Les escales de mà que s'utilitzin per accedir a nivells elevats hauran de tenir la longitud necessària per sobresortir al menys un metre per sobre del pla de treball.
- Les escales extensibles o adaptables hauran de tenir els seus elements immobilitzats abans d'accedir a elles.
- Les escales simples s'hauran de recolzar formant un angle de 75° amb la horitzontal. En el cas de les escales de tisora, el tensor estarà totalment estès i formarà un angle no superior als 30° .



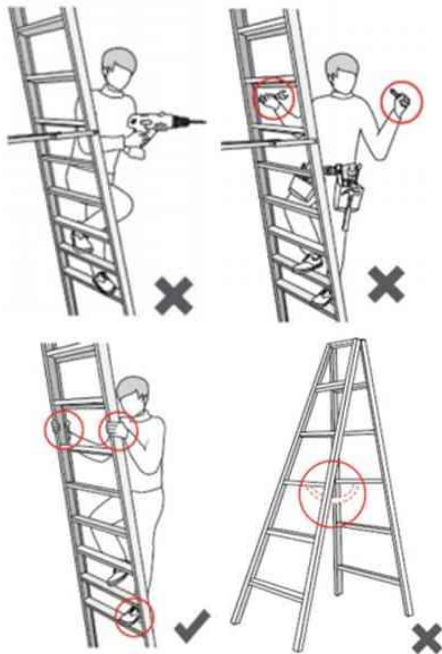
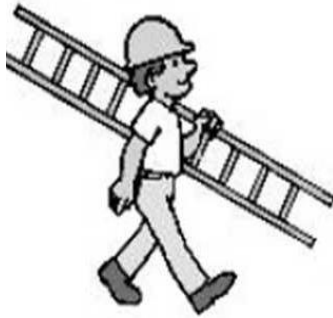
Font: Institut de la Seguretat i Higiene del Treball (INSHT)

2. NORMES DURANT DEL SEU ÚS.



Font: Institut de la Seguretat i Higiene del Treball (INSHT)

- S'hauran d'utilitzar de tal manera que sempre es garanteixi un punt de recolzament i sujecció per al treballador. En els treballs a més de **3,5 m** d'alçada s'efectuaran amb dispositius de protecció anticaiguda o altres mesures alternatives.
- **Pels treballs que precisin esforços elevats i/o l'ús de les dues mans, treballs a la intempèrie amb condicions climàtiques desfavorables, amb visibilitat reduïda o altres perill, s'haurà de substituir l'escala per altres mitjans de treball en alçada.**
- Les eines o materials que s'utilitzaran durant els treballs mai es deixaran sobre els graons, sinó que s'ubicaran en una bossa subjectada a l'escala o penjades de l'espatlla o la cintura del treballador.



Font: Institut de la Seguretat i Higiene del Treball (INSHT)

- No utilitzar les escales de mà com a passarel·les ni per transportar material.
- Abans de pujar ens assegurarem que la sola del calçat i els graons es troben nets.
- Si la utilització de l'escala es fa en zones de circulació de persones o vehicles, s'haurà de protegir dels cops i s'impedirà el pas per sota.
- Mai s'utilitzaran les escales per dos o més persones al mateix temps.
- Sempre es mantindrà el cos dins de l'amplada de l'escala.
- L'ascens i descens de l'escala es farà de front a l'escala i amb les mans lliures per agafar-se als graons.
- Mai s'utilitzaran els últims tres graons de l'escala.
- En el cas de les escales de tisora, el tensor estarà totalment estès i formarà un angle no superior als 30°.
- Mai es mourà l'escala estant treballant sobre d'ella.
- En les escales de tisora no s'ha de passar d'un costat a l'altre ni tampoc treballar a "cavall"

3. NORMES DESPRÉS DE LA UTILITZACIÓ.

- Netejar l'escala.
- Revisar i si es troba algun defecte que pugi afectar a la seva seguretat es senyalitzarà amb un cartell de prohibició d'us i es repararà o es substituirà.
- S'emmagatzemarà protegida de la intempèrie, mai al terra, sempre penjada o recolzada.